

**Режим дня второй младшей группы раннего возраста «Розовый лепесток»
(2-3года) на 2022 - 2023 уч. год. Холодный период года. Понедельник.**

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.00	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры (сквозное проветривание группы в отсутствие детей)
8.10 – 8.20	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.20 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Подготовка к НОД
9.00 – 9.10	НОД (физминутка 2-3 минуты в середине НОД)
9.10 – 9.50	Разные виды самостоятельной детской деятельности, в том числе игры малой подвижности, индивидуальная работа с воспитанниками
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 10.10	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
10.10 – 10.30	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание в течение 10-15 минут, кварцевание)
10.30 – 10.40	НОД (физкультура на прогулке)
10.40 – 11.30	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание в течение 10-15 минут, кварцевание)
11.30 – 11.40	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливание
11.40– 12.10	Обед
12.10 – 12.30	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы самостоятельная деятельность
12.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.10 – 15.20	Полдник
15.20 – 15.30	Детские виды деятельности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками. Подготовка к прогулке
15.30 – 17.10	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
17.10 – 17.20	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры
17.20 – 17.40	Ужин
17.40– 19.00	Разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

**Режим дня второй младшей группы раннего возраста «Розовый лепесток»
(2-3года) на 2022 - 2023 уч. год. Холодный период года.
Вторник, среда, четверг, пятница.**

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.00	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры (сквозное проветривание группы в отсутствие детей)
8.10 – 8.20	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.20 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Подготовка к НОД
9.00 – 9.10	НОД (физинутка 2-3 минуты в середине НОД)
9.10 – 9.20	Самостоятельная деятельность
9.20 – 9.30	НОД (физинутка 2-3 минуты в середине НОД)
9.30 – 9.50	Самостоятельная деятельность
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 -10.10	Подготовка к прогулке
10.10 – 11.30	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание в течение 10-15 минут, кварцевание)
11.30 – 11.40	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливание Подготовка к обеду
11.40– 12.10	Обед
12.10 – 12.30	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы самостоятельная деятельность
12.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.10 – 15.20	Полдник
15.20 – 15.30	Детские виды деятельности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками. Подготовка к прогулке
15.30 – 17.10	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
17.10 - 17.20	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры
17.20 – 17.40	Ужин
17.40– 19.00	Разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

**Режим дня второй младшей группы раннего возраста «Розовый лепесток»
(2-3года) на 2022 - 2023 уч. год.
Теплый период года**

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.00	Приём детей на улице, игра, самостоятельная деятельность
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	Подготовка к завтраку гигиенические процедуры
8.20 – 8.35	Завтрак
8.35 – 9.00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
9.00 – 9.45	Мероприятия художественно-эстетического цикла
9.45 – 9.50	Самостоятельная деятельность
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 10.10	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
10.10 – 11.30	Прогулка (с соблюдением питьевого режима)
11.30 – 11.40	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливание Подготовка к обеду
11.40– 12.10	Обед
12.10 – 12.30	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы самостоятельная деятельность
12.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.10 – 15.20	Полдник
15.20 – 15.30	Детские виды деятельности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками. Подготовка к прогулке
15.30 – 17.10	Прогулка (с соблюдением питьевого режима)
17.10 – 17.15	Возращение с прогулки
17.15 - 17.20	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры
17.20 – 17.40	Ужин
17.40– 19.00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, прогулка