

**Режим дня подготовительной группы «Оранжевый лепесток» (6- 7 лет)
на 2022 -2023 уч. год.**

Холодный период года. Понедельник, среда, четверг, пятница.

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.15	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками. Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников)
8.15 – 8.20	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры (сквозное проветривание группы в отсутствие детей)
8.20 – 8.35	Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы. <i>Утренний круг.</i>
8.35 – 8.45	Завтрак
8.45 – 8.50	Подготовка к НОД
9.00 – 9.30	НОД (в середине НОД 2-3 минуты проводится физминутка)
9.30 – 9.40	Самостоятельная деятельность
9.40 – 10.10	НОД (в середине НОД 2-3 минуты проводится физминутка)
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 10.30	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
10.30– 11.50	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливание
12.00 – 12.10	Подготовка к обеду, чтение художественной литературы
12.10 – 12.30	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность. Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, хождение по массажным дорожкам
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.25– 15.35	Полдник
15.35 – 15.45	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
15.45 – 17.25	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
17.25 – 17.35	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры. <i>Вечерний круг</i>
17.35 – 17.50	Ужин
17.50 – 19.00	Игры, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

**Режим дня подготовительной группы «Оранжевый лепесток» (6- 7 лет)
на 2022 -2023 уч. год. Холодный период года. Вторник.**

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.15	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками. Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников)
8.15 – 8.20	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры (сквозное проветривание группы в отсутствие детей)
8.20 – 8.35	Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы. <i>Утренний круг.</i>
8.35 – 8.45	Завтрак
8.45 – 8.50	Подготовка к НОД
8.50 – 9.20	НОД (в середине НОД 2-3 минуты проводится физминутка)
9.20 – 9.30	Самостоятельная деятельность
9.30 – 10.00	НОД (в середине НОД 2-3 минуты проводится физминутка)
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.20	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
10.20– 11.50	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливание
12.00 – 12.10	Подготовка к обеду, чтение художественной литературы
12.10 – 12.30	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность. Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, хождение по массажным дорожкам
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.25– 15.35	Полдник
15.35 – 15.45	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
15.45 – 16.00	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
16.00 – 16.30	НОД физкультура на улице во время прогулки.
16.30 – 17.15	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
17.15 – 17.25	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры. <i>Вечерний круг</i>
17.35 – 17.50	Ужин
17.50 – 19.00	Игры, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

Режим дня
подготовительной группы «Оранжевый лепесток» (6- 7 лет)
на 2022 -2023 уч. год.
Теплый период года

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.10	Приём детей на улице, игра, самостоятельная деятельность. Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников)
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика
8.25 – 8.35	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. <i>Утренний круг.</i>
8.35 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность
9.00 – 9.50	Мероприятия художественно-эстетического цикла
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 10.10	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
10.10 – 10.40	Мероприятия художественно-эстетического цикла на прогулке
10.40 – 11.00	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание), (с соблюдением питьевого режима)
11.50 – 12.10	Возращение с прогулки
12.10 – 12.30	Обед
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.25 – 15.35	Полдник
15.35 – 15.40	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
15.40 - 17.25	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание), (с соблюдением питьевого режима)
17.25– 17.35	Возращение с прогулки, подготовка к ужину, гигиенические процедуры. <i>Вечерний круг.</i>
17.35 – 17.50	Ужин
17.50 – 19.00	Самостоятельная деятельность, прогулка