

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Семицветик»

Меню

06 сентября 2024 г.

Завтрак

Суп молочный рисовый	200,0	(148,16 ккал)
Кофейный напиток с молоком	200,0	(79,00 ккал)
Батон с джемом	30,0/15,0	(107,10 ккал)

2-й Завтрак

10-00 Груша	100,0	(47,00 ккал)
-------------	-------	--------------

Обед

Суп с вермишелью картофелем и мясными фрикадельками	160,0	(70,08 ккал)
	40,0	(85,36 ккал)
Рагу из птицы	175,0	(203,00 ккал)
Напиток из шиповника	200,0	(97,00 ккал)
Хлеб пшеничный	25,0	(58,75 ккал)
Хлеб ржано-пшеничный	25,0	(45,25 ккал)

Полдник

Полоска песочная с повидлом	60,0	(169,00 ккал)
Чай с молоком	200,0	(81,00 ккал)

Ужин

Вареники с картофелем	120/5,0	(275,00 ккал)
Чай с вареньем	200,0	(81,00 ккал)
Хлеб ржано-пшеничный	25,0	(45,25 ккал)

Приятного аппетита!