

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Семицветик»

Меню

06 сентября 2024 г.

Завтрак

| | | |
|----------------------------|-----------|---------------|
| Суп молочный рисовый | 200,0 | (148,16 ккал) |
| Кофейный напиток с молоком | 200,0 | (79,00 ккал) |
| Батон с джемом | 30,0/15,0 | (107,10 ккал) |

2-й Завтрак

| | | |
|-------------|-------|--------------|
| 10-00 Груша | 100,0 | (47,00 ккал) |
|-------------|-------|--------------|

Обед

| | | |
|-----------------------------------------------------|-------|---------------|
| Суп с вермишелью картофелем и мясными фрикадельками | 160,0 | (70,08 ккал) |
| | 40,0 | (85,36 ккал) |
| Рагу из птицы | 175,0 | (203,00 ккал) |
| Напиток из шиповника | 200,0 | (97,00 ккал) |
| Хлеб пшеничный | 25,0 | (58,75 ккал) |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25,0 | (45,25 ккал) |

Полдник

| | | |
|-----------------------------|-------|---------------|
| Полоска песочная с повидлом | 60,0 | (169,00 ккал) |
| Чай с молоком | 200,0 | (81,00 ккал) |

Ужин

| | | |
|-----------------------|---------|---------------|
| Вареники с картофелем | 120/5,0 | (275,00 ккал) |
| Чай с вареньем | 200,0 | (81,00 ккал) |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25,0 | (45,25 ккал) |

Приятного аппетита!