

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Семицветик»

МЕНЮ

05 сентября 2024 г.

Завтрак

Суп молочный вермишелевый	200,0	(146,00 ккал)
Чай без сахара	200,0	(00,00 ккал)
Батон с маслом	30,0/5,0	(116,79 ккал)
Зефир	30,0	(69,00 ккал)

Обед

Суп с рыбными консервами	200,0	(133,00 ккал)
Плов из отварной говядины	40/160	(352,00 ккал)
Компот из сухофруктов	200,0	(79,60 ккал)
Хлеб пшеничный	25,0	(58,75 ккал)
Хлеб ржано-пшеничный	25,0	(45,25 ккал)

Полдник

Сосиска в тесте	100,0	(296,00 ккал)
Чай сахаром	200,0	(60,00 ккал)

Ужин

Птица отварная	35,0	(85,00 ккал)
Пюре из гороха с маслом	140,0	(190,00 ккал)
Какао с молоком	200,0	(87,00 ккал)
Хлеб ржано-пшеничный	25,0	(45,25 ккал)

Приятного аппетита!