



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 МБДОУ «Детский сад № 10 «Семицветик»
 В.М. Елисеева
 «28» 03 2025 г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад № 10 «Семицветик»

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА (МАССА: ГР., МЛ.)	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.)
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша «Дружба»	190/10,0	226,20
Чай с сахаром	200,0	60,00
Батон с маслом	30/5,0	116,79
<u>2-й ЗАВТРАК</u>		
10-00 Яблоко	100,0	47,00
<u>ОБЕД</u>		
Суп-лапша Домашняя	160/40,0	88,80
с курицей	10,0	24,40
Печень говяжья по-строгановски	51/29,0	154,90
Картофельное пюре	120,0	110,40
Кисель из свежих ягод	200,0	87,00
Хлеб пшеничный	25,0	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25,0	45,25
<u>ПОЛДНИК</u>		
Булочка Российская	60,0	203,00
Чай с молоком	200,0	81,00
<u>УЖИН</u>		
Рагу из овощей	250,0	225,00
Чай с вареньем	200,0	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	25,0	45,25

Приятного аппетита!