



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 10 «Семицветик»

В.М. Елисеева

«24» 02 2025 г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Семицветик»

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА (МАССА: ГР., МЛ.)	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.)
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»	195/5,0	228,40
Какао с молоком	200,0	87,00
Батон с сыром	30/10,0	113,69
<u>2-й ЗАВТРАК</u>		
10-00 Яблоко	100,0	47,00
<u>ОБЕД</u>		
Щи из свежей капусты с мясом отварным	200/10,0	94,70
со сметаной	10,0	16,0
Тефтели в молочном соусе	100,0	170,00
Каша гречневая рассыпчатая	95,5/4,5	168,70
Напиток из шиповника	200,0	97,00
Хлеб пшеничный	25,0	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25,0	45,25
<u>ПОЛДНИК</u>		
Булочка Домашняя	60,0	233,00
Чай с молоком	200,0	81,00
<u>УЖИН</u>		
Биточки рыбные	50,0	56,50
Картофель отварной с маслом	150,0	193,50
Чай с вареньем	200,0	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	25,0	45,25

Приятного аппетита!