

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 10 «Семицветик»

В.М. Елисеева

«21» 02 2025 г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Семицветик»

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА (МАССА: ГР., МЛ.)	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.)
<u>ЗАВТРАК</u>		
Суп молочный рисовый	200,0	148,16
Кофейный напиток с молоком	200,0	79,00
Батон с маслом	30,0/5,0	116,79
<u>ОБЕД</u>		
Суп с вермишелью и мясными фрикадельками	160/40,0	70,08/85,36
Рагу из птицы	175,0	203,00
Компот из груш	200,0	97,00
Хлеб пшеничный	25,0	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25,0	45,25
<u>ПОЛДНИК</u>		
Сосиска в тесте	100,0	286,00
Чай с сахаром	200,0	60,00
<u>УЖИН</u>		
Вареники с картофелем	120,0	146,00
Чай с вареньем	200,0	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	25,0	45,25

Приятного аппетита!