

МЕНЮ

21 января 2025 г.

Завтрак

Каша рисовая молочная жидкая	195,0/5,0	(229,40 ккал)
Какао с молоком	200,0	(87,00 ккал)
Батон с маслом	30,0/5,0	(116,79 ккал)

2-й Завтрак

10-00 Сок	150,0	(69,00 ккал)
-----------	-------	--------------

Обед

Суп картофельный	200,0	(50,60 ккал)
с клёцкам	25,0	(42,20 ккал)
с курицей	10,0	(24,28 ккал)
Гуляш из говядины	47/33,0	(198,00 ккал)
Каша перловая рассыпчатая	120,0	(174,38 ккал)
Кисель из свежих ягод	200,0	(87,00 ккал)
Хлеб пшеничный	25,0	(58,75 ккал)
Хлеб ржано-пшеничный	25,0	(45,25 ккал)

Полдник

Пирожки, печенные с яблоком	60,0	(131,00 ккал)
Чай с молоком	200,0	(81,00 ккал)

Ужин

Макароны отварные с сыром	175/20/5	(275,00 ккал)
Чай с сахаром	200,0	(60,00 ккал)
Хлеб ржано-пшеничный	25,0	(45,25 ккал)

Приятного аппетита!