

# МЕНЮ

20 января 2025 г.

## Завтрак

Каша кукурузная	195,0/5,0	(240,00 ккал)
Кофейный напиток с молоком	200,0	(79,00 ккал)
Батон с сыром	30,0/10,0	(113,69 ккал)

## Обед

Рассольник ленинградский	200,0	(97,00 ккал)
со сметаной	10,0	(16,00 ккал)
с мясом отварным	10,0	(28,30 ккал)
Голубцы ленивые	100,0	(125,00 ккал)
Соус сметанный	40,0	(46,12 ккал)
Макароны отв. с маслом	100,0	(96,60 ккал)
Компот из персиков	200,0	(133,00 ккал)
Хлеб пшеничный	25,0	(58,75 ккал)
Хлеб ржано-пшеничный	25,0	(45,25 ккал)

## Полдник

Крендель сахарный	75,0	(285,00 ккал)
Чай с молоком	200,0	(81,00 ккал)

## Ужин

Рыба, тушенная в молочном соусе	100,0/30,0	(223,63 ккал)
Рис отварной	100,0	(136,40 ккал)
Чай с вареньем	200,0	(81,00 ккал)
Хлеб ржано-пшеничный	25,0	(45,25 ккал)

*Приятного аппетита!*