

# МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

## Завтрак

Макаронны отварные с сыром	175/20/5	(275,00 ккал)
Какао с молоком	200,0	(87,00 ккал)
Батон с джемом	30,0/15,0	(107,10 ккал)

## 2-й Завтрак

10-00 Сок	150,0	(69,00 ккал)
-----------	-------	--------------

## Обед

Свекольник	180,0	(66,60 ккал)
со сметаной	10,0	(16,00 ккал)
с мясом отварным	10,0	(28,30 ккал)
Тефтеля рыбная с соусом	50,0/30,0	(60,50 ккал)
Рис отварной	100,0	(136,40 ккал)
Компот из изюма	200,0	(81,00 ккал)
Хлеб пшеничный	25,0	(58,75 ккал)
Хлеб ржано-пшеничный	25,0	(45,25 ккал)

## Полдник

Коржик молочный	60,0	(239,00 ккал)
Чай с вареньем	200,0	(60,00 ккал)

## Ужин

Сырники со сгущенным молоком	150,0/30,0	(411/98,40 ккал)
Чай с молоком	200,0	(81,00 ккал)

*Приятного аппетита!*