

**Режим дня старшей группы «Лиловый лепесток» (5 – 6 лет)  
на 2022 -2023 уч. год. Холодный период года. Вторник, среда, четверг.**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.00 – 8.00	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками. Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников)
8.10 – 8.15	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры (сквозное проветривание группы в отсутствие детей)
8.15 – 8.30	Подготовка к завтраку гигиенические процедуры, чтение художественной литературы. <i>Утренний круг.</i>
8.30 – 8.45	Завтрак
8.45 – 8.50	Подготовка к НОД
8.50 – 9.15	НОД (в середине НОД 2-3 минуты проводится физминутка)
9.15 – 9.25	Самостоятельная деятельность
9.25 – 10.00	НОД (в середине НОД 2-3 минуты проводится физминутка)
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.20	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
10.20 – 11.50	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливание. Подготовка к обеду, чтение художественной литературы
12.00 – 12.20	Обед
12.20 – 12.30	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность.
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, хождение по массажным дорожкам
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Игры, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками
15.40 – 15.50	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
15.50 – 17.20	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
17.20 – 17.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. <i>Вечерний круг.</i>
17.30 – 17.45	Ужин
17.45 – 19.00	Игры, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

**Режим дня старшей группы «Лиловый лепесток» (5 – 6 лет)**  
**на 2022 -2023 уч. год.**  
**Холодный период года. Понедельник.**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.00 – 8.00	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками. Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников)
8.10 – 8.15	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры (сквозное проветривание группы в отсутствие детей)
8.15 – 8.30	Подготовка к завтраку гигиенические процедуры, чтение художественной литературы. Утренний круг.
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Подготовка к НОД
9.00 – 9.25	НОД (в середине НОД 2-3 минуты проводится физминутка)
9.25 – 9.35	Самостоятельная деятельность
9.35 – 10.00	НОД (в середине НОД 2-3 минуты проводится физминутка)
10.00 – 10.10	Второй завтрак. Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
10.10 – 11.50	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливание
12.00 – 12.20	Обед
12.20 – 12.30	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, хождение по массажным дорожкам
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Полдник. Подготовка к НОД
15.30 – 15.50	НОД (в середине НОД 2-3 минуты проводится физминутка)
15.50 – 16.00	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
16.00 – 17.20	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
17.20 - 17.30	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры. <i>Вечерний круг</i>
17.30 – 17.45	Ужин
17.45– 19.00	Игры, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

**Режим дня старшей группы «Лиловый лепесток» (5 – 6 лет)  
на 2022 -2023 уч. год. Холодный период года. Пятница.**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.00 – 8.00	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками. Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников)
8.10 – 8.15	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры (сквозное проветривание группы в отсутствие детей)
8.15 – 8.30	Подготовка к завтраку гигиенические процедуры, чтение художественной литературы. <i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Подготовка к НОД
9.00 – 9.25	НОД (в середине НОД 2-3 минуты проводится физминутка)
9.25 – 9.35	Самостоятельная деятельность
9.35 – 10.00	НОД (в середине НОД 2-3 минуты проводится физминутка)
10.00 – 10.10	Второй завтрак. Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
10.10 – 11.50	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливание Подготовка к обеду, чтение художественной литературы
12.00 – 12.20	Обед
12.20 – 12.30	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, хождение по массажным дорожкам
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Подготовка к НОД
15.40 – 15.50	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
15.50 – 16.15	НОД во время прогулки. Физкультура на улице
16.15 – 17.20	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
17.20 - 17.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. <i>Вечерний круг</i>
17.30 – 17.45	Ужин
17.45– 19.00	Игры, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

**Режим дня старшей группы «Лиловый лепесток» (5 – 6 лет)**  
**на 2022 -2023 уч. год**  
**Теплый период года**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.00 – 8.10	Приём детей на улице, игра, самостоятельная деятельность. Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников)
8.10 – 8.15	Утренняя гимнастика (сквозное проветривание группы в отсутствии детей)
8.15 – 8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Утренний круг
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность
9.00 – 9.50	Мероприятия художественно-эстетического цикла
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 10.10	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
10.10 – 11.50	Прогулка (с соблюдением питьевого режима)
11.50 – 12.00	Возращение с прогулки
12.00 – 12.30	Обед
12.30 – 12.40	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.40 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
15.40 - 17.20	Прогулка (с соблюдением питьевого режима)
17.20 – 17.30	Возращение с прогулки, подготовка к ужину, гигиенические процедуры. Вечерний круг
17.30 – 17.50	Ужин
17.50 – 19.00	Самостоятельная деятельность, прогулка