

**Режим дня младшей группы «Зеленый лепесток» (3-4 года)  
на 2022 - 2023 уч. год.**

**Холодный период года. Понедельник, вторник, среда, пятница.**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.00 – 8.00	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками. Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников)
8.00 – 8.20	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры (сквозное проветривание группы в отсутствие детей). <i>Утренний круг</i>
8.20 – 8.25	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.25 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Подготовка к НОД. Свободная деятельность
9.00 – 9.15	НОД (физминутка 2-3 минуты в середине НОД)
9.15 – 9.25	Разные виды самостоятельной детской деятельности, в том числе игры малой подвижности, индивидуальная работа с воспитанниками
9.25 – 9.40	НОД (физминутка 2-3 минуты в середине НОД)
9.40 – 9.50	Свободная деятельность
9.50– 10.00	Второй завтрак
10.00 – 10.10	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
10.10 – 11.30	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание в течение 10-15 минут, кварцевание)
11.30 – 11.40	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливание
11.40 – 12.00	Обед
12.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.15 – 15.25	Полдник
15.25 – 15.35	Детские виды деятельности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками
15.35 - 17.15	Подготовка к прогулке
15.35 - 17.15	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
17.15 - 17.25	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры. <i>Вечерний круг</i>
17.25 – 17.50	Ужин
17.50– 19.00	Самостоятельная деятельность

**Режим дня младшей группы «Зеленый лепесток» (3-4 года)**  
**на 2022 - 2023 уч. год.**  
**Холодный период года. Четверг.**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.00 – 8.00	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками. Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников)
8.00 – 8.20	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры (сквозное проветривание группы в отсутствие детей)
8.20 – 8.25	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. <i>Утренний круг</i>
8.25 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Подготовка к НОД. Свободная деятельность
9.00 – 9.15	НОД (физинутка 2-3 минуты в середине НОД)
9.15 – 9.50	Самостоятельная деятельность
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 10.10	Подготовка к прогулке
10.10 – 10.25	НОД. Физкультура во время прогулки
10.25 – 11.30	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке, в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
11.30– 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливание Подготовка к обеду, чтение художественной литературы
11.40 – 12.00	Обед
12.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, хождение по массажным дорожкам, подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.15 – 15.25	Полдник
15.25 – 15.35	Детские виды деятельности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками Подготовка к прогулке,
15.35 - 17.15	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
17.15 - 17.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. <i>Вечерний круг</i>
17.25 – 17.50	Ужин
17.50– 19.00	Самостоятельная деятельность

**Режим дня младшей группы «Зеленый лепесток» (3-4 года)**  
**на 2022 - 2023 уч. год.**  
**Теплый период года**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.00 – 8.00	Приём детей на улице, игра, самостоятельная деятельность. Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников)
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.25	Подготовка к завтраку гигиенические процедуры. <i>Утренний круг</i>
8.25 – 8.40	Завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельная деятельность
9.00 – 9.45	Мероприятия художественно-эстетического цикла
9.45 – 9.50	Самостоятельная деятельность
9.50– 10.00	Второй завтрак
10.00 – 10.10	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
10.10 – 11.30	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание в течение 10-15 минут, кварцевание)
11.30 – 11.40	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливание
11.40 – 12.00	Обед
12.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.15 – 15.25	Полдник
15.25 – 15.35	Детские виды деятельности, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
15.35 – 17.15	Прогулка (с соблюдением питьевого режима)
17.15 - 17.25	Возращение с прогулки. Подготовка к ужину, гигиенические процедуры. <i>Вечерний круг</i>
17.25 – 17.50	Ужин
17.50– 19.00	Самостоятельная деятельность, прогулка