

**Режим дня старшей группы «Желтый лепесток» (5-6 лет)  
на 2022 - 2023 уч. год. Холодный период года. Понедельник**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.00 – 8.00	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками. Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников)
8.00 – 8.20	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры (сквозное проветривание группы в отсутствие детей)
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку гигиенические процедуры, чтение художественной литературы. <i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Подготовка к НОД. Самостоятельная деятельность
9.00 – 9.25	НОД (в середине НОД 2-3 минуты проводится физминутка)
9.25 – 9.35	Подготовка к НОД. Самостоятельная деятельность
9.35 – 10.00	НОД (в середине НОД 2-3 минуты проводится физминутка)
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.20	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
10.20– 11.45	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
11.45 – 11.55	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливание Подготовка к обеду, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность
11.55 – 12.20	Обед
12.20 – 12.30	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, хождение по массажным дорожкам
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Детские виды деятельности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками. Подготовка к прогулке
15.40 – 16.05	Физкультура на прогулке
16.05 – 17.20	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
17.20 - 17.30	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры. <i>Вечерний круг</i>
17.30 – 17.40	Ужин
17.40– 19.00	Игры, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

**Режим дня старшей группы «Желтый лепесток» (5-6 лет)  
на 2022 - 2023 уч. год. Холодный период года. Вторник**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.00 – 8.00	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками. Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников)
8.00 – 8.20	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры (сквозное проветривание группы в отсутствие детей)
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку гигиенические процедуры, чтение художественной литературы. <i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Подготовка к НОД. Самостоятельная деятельность
9.00 – 9.25	НОД (в середине НОД 2-3 минуты проводится физминутка)
9.25 – 9.35	Подготовка к НОД. Самостоятельная деятельность
9.35 – 10.00	НОД (в середине НОД 2-3 минуты проводится физминутка)
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.00 – 10.05	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
10.05– 11.45	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
11.45 – 11.55	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливание Подготовка к обеду, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность
11.55 – 12.20	Обед
12.20 – 12.30	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, хождение по массажным дорожкам
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Полдник. Подготовка к НОД
15.30 – 15.50	НОД (в середине НОД 2-3 минуты проводится физминутка)
15.50 – 16.00	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
16.00 – 17.20	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
17.20 - 17.30	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры. <i>Вечерний круг</i>
17.30 – 17.40	Ужин
17.40– 19.00	Игры, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

*Режим дня средней группы «Желтый лепесток» (4-5 лет)*

*на 2022 - 2023 уч. год.*

*Холодный период года. Среда, четверг, пятница.*

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
7.00 – 8.00	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками. Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников)
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры (сквозное проветривание группы в отсутствие детей)
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку гигиенические процедуры, чтение художественной литературы. Утренний круг
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Подготовка к НОД. Самостоятельная деятельность
9.00 – 9.25	НОД (в середине НОД 2-3 минуты проводится физминутка)
9.25 – 9.35	Подготовка к НОД. Самостоятельная деятельность
9.35 – 10.00	НОД (в середине НОД 2-3 минуты проводится физминутка)
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.20	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
10.20– 11.45	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
11.45 – 11.55	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливание Подготовка к обеду, чтение художественной литературы
11.55 – 12.20	Обед
12.20 – 12.30	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, хождение по массажным дорожкам
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.20 – 15.25	Полдник
15.25 – 15.40	Детские виды деятельности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками. Подготовка к прогулке
15.40– 17.20	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
17.20 - 17.30	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры. <i>Вечерний круг</i>
17.30 – 17.40	Ужин
17.40– 19.00	Игры, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

*Режим дня средней группы «Желтый лепесток» (4-5 лет)*

*на 2022 - 2023 уч. год.*

*Теплый период года*

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
7.00 – 8.00	Приём детей на улице, игра, самостоятельная деятельность. Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников)
8.05 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку гигиенические процедуры, чтение художественной литературы. <i>Утренний круг</i>
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность
9.00 – 9.45	Мероприятия художественно-эстетического цикла
9.45 – 9.50	Самостоятельная деятельность
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 10.10	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
10.10 – 11.45	Прогулка (с соблюдением питьевого режима)
11.45 – 11.55	Возращение с прогулки
11.55 – 12.20	Обед
12.20 – 12.30	Подготовка ко сну
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.40	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
15.40 - 17.10	Прогулка (с соблюдением питьевого режима)
17.10 – 17.15	Возращение с прогулки
17.15 - 17.30	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы. <i>Вечерний круг</i>
17.30 – 17.45	Ужин
18.45 – 19.00	Самостоятельная деятельность, прогулка