

**Режим дня средней группы «Бирюзовый лепесток» (4-5 лет)
на 2022 – 2023 уч. год. Холодный период года. Понедельник, четверг.**

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.05	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками. Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников)
8.05 – 8.10	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры (сквозное проветривание группы в отсутствие детей)
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку гигиенические процедуры, чтение художественной литературы. <i>Утренний круг</i>
8.25 – 8.40	Завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД
9.00 – 9.20	НОД (в середине НОД 2-3 минуты проводится физминутка)
9.20 – 9.30	Подготовка к НОД
9.30 – 9.50	НОД (в середине НОД 2-3 минуты проводится физминутка)
9.50– 10.00	Самостоятельная деятельность
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.00 – 10.10	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
10.10– 11.30	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
11.30 – 11.45	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливание Подготовка к обеду, чтение художественной литературы
11.45 – 12.10	Обед
12.10 – 12.30	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, хождение по массажным дорожкам
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.15 – 15.25	Полдник
15.25 – 15.40	Детские виды деятельности, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
15.40 – 17.20	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
17.20 - 17.30	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры. <i>Вечерний круг</i>
17.30 – 17.50	Ужин
17.50– 19.00	Игры, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

**Режим дня средней группы «Бирюзовый лепесток» (4-5 лет)
на 2022 – 2023 уч. год. Холодный период года. Вторник.**

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.05	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками. Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников)
8.05 – 8.10	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры (сквозное проветривание группы в отсутствие детей)
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку гигиенические процедуры, чтение художественной литературы. <i>Утренний круг.</i>
8.25 – 8.40	Завтрак
8.40 – 9.10	Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД.
9.00 – 9.20	НОД (в середине НОД 2-3 минуты проводится физминутка)
9.20 – 9.40	Подготовка к НОД, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками
9.40 – 10.00	НОД (в середине НОД 2-3 минуты проводится физминутка)
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.00 – 10.10	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
10.10– 11.30	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
11.30 – 11.45	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливание Подготовка к обеду, чтение художественной литературы
11.45 – 12.10	Обед
12.10 – 12.30	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, хождение по массажным дорожкам
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.15 – 15.25	Полдник
15.25 – 15.40	Детские виды деятельности, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
15.40 – 17.20	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
17.20 - 17.30	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры. <i>Вечерний круг</i>
17.30 – 17.50	Ужин
17.50– 19.00	Игры, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

**Режим дня средней группы «Бирюзовый лепесток» (4-5 лет)
на 2022 – 2023 уч. год. Холодный период года. Среда.**

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.05	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками. Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников)
8.05 – 8.10	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры (сквозное проветривание группы в отсутствие детей)
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку гигиенические процедуры, чтение художественной литературы. <i>Утренний круг</i>
8.25 – 8.40	Завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД.
9.00 – 9.20	НОД (в середине НОД 2-3 минуты проводится физминутка)
9.20– 10.00	Второй завтрак. Самостоятельная деятельность.
10.00 – 10.10	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
10.10 – 10.30	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
10.30 – 10.50	НОД. Физкультура на улице во время прогулки.
10.50 – 11.40	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
11.40 – 11.45	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливание
11.45 – 12.10	Подготовка к обеду, чтение художественной литературы
11.45 – 12.10	Обед
12.10 – 12.30	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, хождение по массажным дорожкам
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.15 – 15.25	Полдник
15.25 – 15.40	Детские виды деятельности, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
15.40 – 17.20	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
17.20 - 17.30	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры. <i>Вечерний круг</i>
17.30 – 17.50	Ужин
17.50 – 19.00	Игры, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

**Режим дня средней группы «Бирюзовый лепесток» (4-5 лет)
на 2022 – 2023 уч. год. Холодный период года. Пятница.**

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.05	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками. Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников)
8.05 – 8.10	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры (сквозное проветривание группы в отсутствие детей)
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку гигиенические процедуры, чтение художественной литературы. <i>Утренний круг</i>
8.25 – 8.40	Завтрак
8.40 – 9.00	Подготовка к НОД. Самостоятельная деятельность.
9.00 – 9.20	НОД (в середине НОД 2-3 минуты проводится физминутка)
9.20 – 9.40	Подготовка к НОД. Самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками
9.40 – 10.00	НОД. (в середине НОД 2-3 минуты проводится физминутка)
10.00 – 10.10	Второй завтрак.
10.10 – 10.20	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
10.20– 11.40	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
11.40 – 11.45	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливание
11.45 – 12.10	Обед
12.10 – 12.30	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, хождение по массажным дорожкам
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.15 – 15.25	Полдник
15.25 – 15.40	Детские виды деятельности, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
15.40 – 17.20	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
17.20 - 17.30	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры. <i>Вечерний круг</i>
17.30 – 17.50	Ужин
17.50– 19.00	Игры, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

Режим дня средней группы «Бирюзовый лепесток» (4-5 лет)
на 2022 – 2023 уч. год.
Теплый период года

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.05	Приём детей на улице, игра, самостоятельная деятельность. Утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников)
8.05 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.25	Подготовка к завтраку гигиенические процедуры, чтение художественной литературы. <i>Утренний круг</i>
8.25 – 8.40	Завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельная деятельность
9.00 – 9.40	Мероприятия художественно-эстетического цикла
9.40 – 9.50	Самостоятельная деятельность
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 10.10	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
10.10 – 11.35	Прогулка (с соблюдением питьевого режима)
11.35– 11.45	Возращение с прогулки
11.45 – 12.10	Обед
12.20 – 12.30	Подготовка ко сну
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъем
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры
15.15 – 15.25	Полдник
15.25 – 15.35	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность
15.35 - 17.10	Прогулка (с соблюдением питьевого режима)
17.10 – 17.15	Возращение с прогулки
17.15 - 17.30	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы. <i>Вечерний круг</i>
17.30 – 17.40	Ужин
17.40 – 19.00	Самостоятельная деятельность, прогулка