

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №10 «Семицветик»*

Технологическая карта  
непосредственно образовательной деятельности  
по образовательной области «Физическое развитие».

Раздел «Физическая культура»  
в подготовительной к школе группе.

Тема: «ГТО с детского сада».

Составила: инструктор по физической культуре  
Стреплюк Е.П.

<b>Тема занятия</b>	«ГТО – с детского сада»
<b>Тип занятия</b>	Учебно – тренировочный на закрепление усвоенного, ранее материала. Физкультурно-познавательный.
<b>Дата</b>	20.10.2023г.
<b>Культурная практика</b>	Двигательная, игровая.
<b>Культурно смысловой контекст</b>	Совершенствовать и закрепить ранее изученное в спортивных эстафетах
<b>Возрастная группа</b>	Подготовительная группа
<b>Цель:</b>	Формирование знаний у детей по сохранению и укреплению физического здоровья, совершенствование физического развития к здоровому образу жизни через выполнение норм ГТО
<b>Задачи:</b>  <b>Оздоровительные</b>  <b>Образовательные</b>  <b>Воспитательные</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- охрана и укрепление здоровья детей;</li> <li>- оздоровление физического и психического благополучия детей.</li> <li>- создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности.</li> <li>- воспитывать дружеские отношения между детьми, взаимодействие в команде;</li> <li>- развивать самостоятельность при выполнении физических упражнений;</li> <li>- воспитывать любовь к физической культуре и спорту.</li> </ul>
<b>Оборудование</b>	Эстафетные палочки – 2 шт., фишки- 8 шт, обручи -2шт., мяч баскетбольный- 2шт., 2 баскетбольные стойки., воздушные шары – 40шт. Экран достижений для подсчитывания очков. Секундомер. Стены спортивного зала украшены фотовыставкой воспитанников «Я выполняю нормативы ГТО». Техническое оформление: флеш-карта, музыкальная колонка, ноутбук.



	<p>Настроить воспитанников на выполнение ОРУ (общеразвивающие упражнения)</p>		<p>Напомнить о правилах норм безопасности</p> <p>Обратить внимание на осанку. Напоминать о том, чтоб ребята смотрели в перед.</p>	<p>1. Ходьба в колонне по одному. 2. Ходьба на носках, руки в стороны. 3. Ходьба на пятках, руки за голову. 4. Ходьба с высоким подниманием бедра, руки на пояс. 5. Легкий бег 7. Бег с за хлестом голени 8. Легкий бег 9. Спокойная ходьба с восстановлением дыхания.</p>
<p><b>II.</b> <b>Основная часть</b> <b>23 мин.</b></p> <p>Скоростные возможности и выносливость</p>	<p>Закреплять основные виды движений (челночный бег и упражнения на координацию движений)</p> <p>Совершенствовать самостоятельность при выполнении физических упражнений.</p> <p>Укреплять здоровье, развивать физические качества</p>	<p>- Словесный - Соревновательный - Поточный</p> <p>- Словесный - Соревновательный - Поточный</p>	<p>Инструктор дает команды. (по необходимости показ упражнений)</p> <p>1. «Передача эстафетной палочки»</p> <p>2. «Унеси, принеси»</p>	<p>Перестроение детей в две колонны.</p> <p>По команде, первый бежит обегает фишку передает эстафетную палочку следующему за линией. И так, выполняет вся команда. Выигравшая команда получает бал.</p> <p>Первый бежит с мячом, оставляет мяч в обруче. Возвращается в свой коридор касается плеча следующего участника встает в конец строя. Второй участник бежит поднимает мяч, несет его передает следующему и так, чередует вся команда.</p>

Рефлексия	Укреплять здоровье, развивать физические качества	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Словесный</li> <li>- Соревновательный</li> <li>- Поточный</li> </ul>	3. «Задень фишку»	<p>Выигравшая команда получает бал.</p> <p>Первый бежит, задевает рукой дальнюю фишку, возвращается на линию старта задевает среднюю фишку, возвращается на линию старта и задевает ближнюю фишку. Возвращается в свой коридор касается плеча следующего участника встает в конец строя. И так, вся команда. Выигравшая команда получает бал</p>
	Укреплять, развивать ловкость, быстроту, равновесие, точность и координацию движений.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Словесный</li> <li>- Соревновательный</li> <li>- Поточный</li> </ul>	4. «Мини баскетбол»	<p>Первый бежит, выполняет ведение баскетбольного мяча удобной для него рукой. Добегает до фишки (фишка - ориентир), выполняет бросок в кольцо (попал, не попал) подбирает мяч, выполняет ведение, передает мяч следующему участнику. И так, вся команда. Выигравшая команда получает бал. Плюс забитое очко.</p> <p>Выполнить упражнение на дыхание.</p> <p>Дыхательная гимнастика «Надуй шарик».</p>

Подведение итогов эстафеты. Ребята, пока я подвожу итоги, подойдите к столу, где лежат шарики. Каждый цвет шарика, что- то означает: зеленый – понравилось

			<p>занятие, желтый – не понравилось.          Возьмите и надуйте шарики.          Шарик – это ваш подарок!</p>	
<p><b>III.</b>  <b>Заключительный.</b>  <b>Рефлексия</b>  <b>2 мин</b></p>	<p>Подведение итогов занятия.</p> <p>Домашнее задание.</p>	- Словесный	<p>Вы, ребята, молодцы!</p> <p>К сдаче норм ГТО готовы. На этом останавливаться не нужно продолжайте заниматься спортом.</p> <p>Приглашайте родителей на сдачу норм ГТО.</p>	<p>Перестроение в шеренгу, в колонну.</p>