

**Режим дня подготовительной группы «Жёлтый лепесток» (6-7 лет)**  
**на 2024 -2025 уч. год**  
**Холодный период года. Понедельник**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.00 – 8.15	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности. Утренняя гимнастика не менее 10 мин.
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность подготовка к ОД
9.00 – 9.30	ОД (в середине ОД 2-3 минуты проводится физминутка)
9.30-10.00	Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность детей
10.00 – 10.30	ОД
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание). Возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения.
15.00-15.20	Полдник
15.20-15.50	Самостоятельная деятельность детей, игра
15.50 - 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание. Возвращение с прогулки
17.30 – 18.00	Ужин
17.50 – 19.00	Игры, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

**Режим дня подготовительной группы «Жёлтый лепесток» (6- 7 лет)**  
**на 2024 -2025 уч. год**  
**Холодный период года. Вторник.**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.00 – 8.15	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности. Утренняя гимнастика не менее 10 мин.
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность подготовка к ОД
9.00 – 9.30	ОД (в середине ОД 2-3 минуты проводится физминутка)
9.30 -10.00	Подготовка к ОД, самостоятельная деятельность детей
10.00 – 10.30	ОД (в середине ОД 2-3 минуты проводится физминутка)
10.30 -10.40	Второй завтрак
10.40 -12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание). Возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Обед
12.30 -15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения.
15.00-15.20	Полдник
15.20-15.50	Самостоятельная деятельность детей, игра
15.50 - 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание. Возвращение с прогулки
17.30 – 18.00	Ужин
18.00 – 19.00	Игры, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

*Режим дня подготовительной группы «Жёлтый лепесток» (6-7 лет)*

*на 2024-2025 уч. год*

*Холодный период года. Среда. Четверг. Пятница*

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
7.00 – 8.15	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности. Утренняя гимнастика не менее 10 мин.
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность подготовка к ОД
9.00 – 9.30	ОД (в середине ОД 2-3 минуты проводится физминутка)
9.30-9.40	Подготовка к ОД
9.40-10.10	ОД (в середине ОД 2-3 минуты проводится физминутка)
10.10– 10.20	Подготовка к ОД
10.20 – 10.50	ОД (в середине ОД 2-3 минуты проводится физминутка)
10.50 – 11.00	Второй завтрак
11.00-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание). Возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения.
15.00 -15.20	Полдник
15.20 – 15.30	Самостоятельная деятельность детей
15.30 - 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание. Возвращение с прогулки
17.30 – 18.00	Ужин
18.00 – 19.00	Игры, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками