

**Режим дня группы раннего возраста «Розовый лепесток»  
(2-3года) на 2024 - 2025 уч. год. Холодный период года. Понедельник, среда,  
четверг, пятница**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.00 – 8.00	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10– 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40 – 9.00	Игры, подготовка к ОД
9.00 – 9.10	ОД (физминутка 2-3 минуты в середине ОД)
9.10 - 9.20	Подготовка к ОД. Самостоятельная деятельность детей
9.20 – 9.30	ОД (физминутка 2-3 минуты в середине ОД)
9.30 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке, Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание в течение 10-15 минут, кварцевание) Возращение с прогулки
11.30-12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика
15.00 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Детские виды деятельности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками. Подготовка к прогулке
16.00 – 17.30	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание). Возращение с прогулки
17.30-18.00	Ужин
18.00-19.00	Разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

**Режим дня группы раннего возраста «Розовый лепесток»  
(2-3года) на 2024 - 2025 уч. год. Холодный период года. Вторник**

<b>Время</b>	<b>Вид деятельности</b>
7.00 – 8.00	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10– 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40 – 9.00	Игры, подготовка к ОД
9.00 – 9.10	ОД (физминутка 2-3 минуты в середине ОД)
9.10 – 10.00	Подготовка к ОД. Самостоятельная деятельность детей
10.00 –10.10	ОД
10.10 – 10.30	Второй завтрак
10.30 – 11.30	Подготовка к прогулке, Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание в течение 10-15 минут, кварцевание) Возращение с прогулки
11.30-12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем
15.00 – 15.30	Полдник
15.30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание). Возращение с прогулки
17.30-18.00	Ужин
18.00-19.00	Разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками