

**Режим дня подготовительной группы «Бирюзовый лепесток» (6- 7 лет)
на 2024 -2025 уч. год.**

Холодный период года. Понедельник, вторник, среда, пятница

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.15	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности. Утренняя гимнастика не менее 10 мин.
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность подготовка к ОД
9.00 – 9.30	ОД (в середине ОД 2-3 минуты проводится физминутка)
9.30-9.40	Подготовка к ОД
9.40-10.10	ОД (в середине ОД 2-3 минуты проводится физминутка)
10.10– 10.20	Подготовка к ОД
10.20 – 10.50	ОД (в середине ОД 2-3 минуты проводится физминутка)
10.50 – 11.00	Второй завтрак
11.00-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание). Возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения.
15.00-15.30	Полдник
15.30 - 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание. Возвращение с прогулки
17.30 – 18.00	Ужин
18.00 – 19.00	Игры, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

Режим дня подготовительной группы «Бирюзовый лепесток» (6- 7 лет)
на 2024 -2025 уч. год
Холодный период года. Четверг

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.15	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности. Утренняя гимнастика не менее 10 мин.
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность подготовка к ОД
9.00 – 9.30	ОД (в середине ОД 2-3 минуты проводится физминутка)
9.30 - 9.55	Подготовка к ОД
9.55 - 10.25	ОД (в середине ОД 2-3 минуты проводится физминутка)
10.25– 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание). Возвращение с прогулки.
12.00 – 12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения.
15.00-15.30	Полдник
15.30 – 16.55	Подготовка к прогулке. Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание. Возвращение с прогулки
16.55-17.30	Самостоятельная деятельность детей. Игры
17.30 – 18.00	Ужин
18.00 – 19.00	Игры, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками