

**Режим дня средней группы «Оранжевый лепесток» (4-5 лет)
на 2024 – 2025 уч. год. Холодный период года. Понедельник, среда, четверг.**

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.15	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности. Утренняя гимнастика не менее 10 мин.
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 9.00	Подготовка к ОД. Самостоятельная деятельность.
9.00 – 9.20	ОД (в середине ОД 2-3 минуты проводится физминутка)
9.20 – 9.30	Подготовка к ОД
9.30 – 9.50	ОД (в середине ОД 2-3 минуты проводится физминутка)
9.50– 10.00	Второй завтрак
10.10 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
11.30 – 12.30	Обед.
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения
15.00 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.50	Самостоятельная деятельность детей
15.50 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание). Возвращение с прогулки.
17.30 – 18.00	Ужин
18.00 – 19.00	Игры, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

**Режим дня средней группы «Оранжевый лепесток» (4-5 лет)
на 2024 – 2025 уч. год. Холодный период года. Вторник**

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.15	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности. Утренняя гимнастика не менее 10 минн.
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 9.00	Подготовка к ОД. Самостоятельная деятельность.
9.00 – 9.20	ОД (в середине ОД 2-3 минуты проводится физминутка)
9.20 – 9.30	Второй завтрак
9.30 – 9.50	ОД на прогулке
9.50 – 11.30	Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
11.30 – 12.30	Обед.
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения
15.00 – 15.30	Полдник
15.30-16.10	Самостоятельная деятельность детей
16.10 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание). Возвращение с прогулки.
17.30-18.00	Ужин
18.00 – 19.00	Игры, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

**Режим дня средней группы «Оранжевый лепесток» (4-5 лет)
на 2024 – 2025 уч. год. Холодный период года. Пятница.**

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.15	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности. Утренняя гимнастика не менее 10 мин.
8.15 – 8.45	Завтрак
8.45 – 9.00	Подготовка к ОД.
9.00 – 9.20	ОД (в середине ОД 2-3 минуты проводится физминутка)
9.20 – 9.50	Самостоятельная деятельность, игры
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00 – 10.55	Подготовка к прогулке, прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание)
10.55 – 11.15	ОД. Физкультура во время прогулки
11.15– 11.30	Прогулка. Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливание Подготовка к обеду, чтение художественной литературы
11.30 – 12.30	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем. Зарядка
15.00 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Самостоятельная деятельность детей
16.00 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание). Возращение с прогулки
17.30-18.00	Ужин
18.00 – 19.00	Игры, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками