

Режим дня старшей группы «Зелёный лепесток» (5-6 лет)

на 2024 - 2025 уч. год.

Холодный период года. Понедельник, среда, пятница

<i>Время</i>	<i>Вид деятельности</i>
7.00 – 8.15	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности. Утренняя гимнастика не менее 10 мин.
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 9.00	Подготовка к ОД.
9.00 – 9.25	ОД (в середине ОД 2-3 минуты проводится физминутка)
9.25 – 9.35	Подготовка к ОД.
9.35 – 10.00	ОД (в середине ОД 2-3 минуты проводится физминутка)
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10– 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание) Возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения
15.00 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.20	Самостоятельная детская деятельность. Игры.
16.20 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание) Возвращение с прогулки
17.30 - 18.00	Ужин
18.00– 19.00	Игры, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

Режим дня старшей группы «Зелёный лепесток» (5-6 лет)

на 2024 - 2025 уч. год.

Холодный период года. Четверг

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.15	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности. Утренняя гимнастика не менее 10 мин.
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 9.00	Подготовка к ОД.
9.00 – 9.25	ОД (в середине ОД 2-3 минуты проводится физминутка)
9.25 - 9.40	Самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность
9.40 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание).
11.10 – 11.35	ОД физкультура на улице
11.35 - 12.00	Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.00 – 12.30	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения
15.00 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.55	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД
15.55 – 16.20	ОД (в середине ОД 2-3 минуты проводится физминутка)
16.20 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание). Возвращение с прогулки. Возвращение с прогулки
17.30 - 18.00	Ужин
18.00-19.00	Игры, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками

Режим дня старшей группы «Зелёный лепесток» (5-6 лет)

на 2024 - 2025 уч. год.

Холодный период года. Вторник

Время	Вид деятельности
7.00 – 8.15	Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности. Утренняя гимнастика не менее 10 мин.
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.45 – 9.00	Подготовка к ОД.
9.00 – 9.25	ОД (в середине ОД 2-3 минуты проводится физминутка)
9.25-9.35	Подготовка к ОД.
9.35 – 10.00	ОД (в середине ОД 2-3 минуты проводится физминутка)
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание). Возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения
15.00 – 15.30	Полдник
15.30 -15.40	Подготовка к ОД
15.40-16.05	ОД
16.05-16.20	Самостоятельная деятельность детей.
16.20 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (при температуре -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание). Возвращение с прогулки. Возвращение с прогулки
17.30 - 18.00	Ужин
18.00-19.00	Игры, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками