***Режим дня II младшей группы «Розовый лепесток» (3-4 года)***

***на 2019 - 2020 уч. год.***

***Холодный период года. Понедельник.***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Вид деятельности*** |
| 6.30 – 7.30 | Дома. Подъем, утренний туалет. |
| 7.00 – 8.00 | Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками |
| 8.00 – 8.10 | Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры (сквозное проветривание группы в отсутствии детей) |
| 8.10 – 8.20 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 8.20 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Подготовка к НОД |
| 9.00 – 9.15 | НОД (физминутка 2-3 минуты в середине НОД) |
| 9.15 – 10.05 | Разные виды самостоятельной детской деятельности, в том числе игры малой подвижности, индивидуальная работа с воспитанниками |
| 9.50 – 10.00 | Второй завтрак |
| 10.0 – 10.05 | Подготовка к НОД |
| 10.05-10-20 | НОД (физминутка 2-3 минуты в середине НОД) |
| 10.20 – 10.30 | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность |
| 10.30 – 11.10 | Прогулка (при температуре -15 **°**C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание в течение 10-15 минут, кварцевание) |
| 11.10 – 11.20 | Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливание |
| 11.20 – 11.35 | Подготовка к обеду, чтение художественной литературы |
| 11.35– 12.20 | Обед |
| 12.20 – 12.30 | Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность, хождение босиком по массажным дорожкам |
| 12.30 – 15.00 | Дневной сон |
| 15.00 – 15.10 | Постепенный подъем, подготовка к полднику, гигиенические процедуры |
| 15.10 – 15.35 | Полдник |
| 15.35 – 16.05 | Детские виды деятельности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками |
| 16.05 – 16.10 | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность |
| 16.10 - 17.10 | Прогулка (при температуре -15 **°**C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание) |
| 17.10 - 17.20 | Возращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 17.20 – 17.40 | Ужин |
| 17.40– 19.00 | Самостоятельная деятельность |
| 19.00 – 20.30 | Дома. Прогулка |
| 20.30 – 21.30 | Возращение домой, легкий ужин, спокойные игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры |
| 21.30 – 6.30 | Ночной сон |

***Режим дня II младшей группы «Розовый лепесток» (3-4 года)***

***на 2019 - 2020 уч. год.***

***Холодный период года. Вторник.***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Вид деятельности*** |
| 6.30 – 7.30 | Дома. Подъем, утренний туалет. |
| 7.00 – 8.00 | Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками |
| 8.00 – 8.10 | Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры (сквозное проветривание группы в отсутствии детей) |
| 8.10 – 8.20 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 8.20 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Подготовка к НОД |
| 9.00 – 9.15 | НОД (физинутка 2-3 минуты в середине НОД) |
| 9.15 – 10.05 | Самостоятельная деятельность |
| 9.50 – 10.00 | Второй завтрак |
| 9.50 – 10.00 | Подготовка к прогулке |
| 10.00-10-15 | НОД на прогулке в легкой спортивной одежде, соответствующей времени года |
| 10.15– 11.15 | Прогулка (при температуре -15 **°**C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание) |
| 11.15 – 11.25 | Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливание |
| 11.25– 11.35 | Подготовка к обеду, чтение художественной литературы |
| 11.35 – 12.20 | Обед |
| 12.10 – 12.30 | Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность |
| 12.30 – 15.00 | Дневной сон |
| 15.00 – 15.10 | Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, хождение по массажным дорожкам, подготовка к полднику, гигиенические процедуры |
| 15.10 – 15.35 | Полдник |
| 15.35 – 16.05 | Детские виды деятельности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками |
| 16.05 – 16.10 | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность |
| 16.10 - 17.10 | Прогулка (при температуре -15 **°**C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание) |
| 17.10 - 17.20 | Возращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 17.20 – 17.40 | Ужин |
| 17.40– 19.00 | Самостоятельная деятельность |
| 19.00 – 20.30 | Дома. Прогулка |
| 20.30 – 21.30 | Возращение домой, легкий ужин, спокойные игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры |
| 21.30 – 6.30 | Ночной сон |

***Режим дня 2 младшей группы «Розовый лепесток» (3-4 года)***

***на 2019 - 2020 уч. год.***

***Холодный период года. Среда.***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Вид деятельности*** |
| 6.30 – 7.30 | Дома. Подъем, утренний туалет. |
| 7.00 – 8.00 | Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками |
| 8.00 – 8.10 | Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры (сквозное проветривание группы в отсутствии детей) |
| 8.10 – 8.20 | Подготовка к завтраку гигиенические процедуры |
| 8.20 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Подготовка к НОД |
| 9.00 – 9.15 | НОД (физинутка 2-3 минуты в середине НОД) |
| 9.15 – 9.30 | Самостоятельная деятельность |
| 9.30 – 9.45 | НОД (физинутка 2-3 минуты в середине НОД) |
| 9.45 – 10.00 | Самостоятельная деятельность |
| 10.00 – 10.10 | Второй завтрак |
| 10.00 – 10.10 | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность |
| 10.10– 11.20 | Прогулка (при температуре -15 **°**C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание) |
| 11.10 – 11.20 | Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливание |
| 11.20 – 11.35 | Подготовка к обеду, чтение художественной литературы |
| 11.35 – 12.20 | Обед |
| 12.20 – 12.30 | Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность |
| 12.30 – 15.00 | Дневной сон |
| 15.00 – 15.10 | Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, хождение по массажным дорожкам, подготовка к полднику, гигиенические процедуры |
| 15.10 – 15.20 | Полдник |
| 15.20 – 16.10 | Детские виды деятельности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками |
| 16.10 – 17.10 | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность |
| 17.10 – 17.15 | Прогулка (при температуре -15 **°**C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание) |
| 17.15 - 17.20 | Возращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 17.20 – 17.40 | Ужин |
| 17.40 – 19.00 | Самостоятельная деятельность |
| 19.00 – 20.30 | Дома. Прогулка |
| 20.30 – 21.30 | Возращение домой, легкий ужин, спокойные игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры |
| 21.30 – 6.30 | Ночной сон |

***Режим дня 2 младшей группы «Розовый лепесток» (3-4 года)***

***на 2019 – 2020 уч. год.***

***Холодный период года. Четверг, пятница.***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Вид деятельности*** |
| 6.30 – 7.30 | Дома. Подъем, утренний туалет. |
| 7.00 – 8.00 | Приём детей, игра, разные виды самостоятельной детской деятельности, индивидуальная работа с воспитанниками |
| 8.00 – 8.10 | Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры (сквозное проветривание группы в отсутствии детей) |
| 8.10 – 8.20 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| 8.20 – 8.50 | Завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Подготовка к НОД |
| 9.00 – 9.15 | НОД (физминутка 2-3 минуты в середине НОД) |
| 9.15 – 9.25 | Разные виды самостоятельной детской деятельности, в том числе игры малой подвижности, индивидуальная работа с воспитанниками |
| 9.25 – 9.40 | НОД (физминутка 2-3 минуты в середине НОД) |
| 9.40 – 9.50 | Свободная деятельность |
| 9.50– 10.00 | Второй завтрак |
| 10.00 – 10.10 | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность |
| 10.10 – 11.10 | Прогулка (при температуре -15 **°**C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание в течение 10-15 минут, кварцевание) |
| 11.10 – 11.20 | Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливание |
| 11.20 – 11.30 | Подготовка к обеду, чтение художественной литературы |
| 11.35 – 12.20 | Обед |
| 12.20 – 12.30 | Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность, хождение босиком по массажным дорожкам |
| 12.30 – 15.00 | Дневной сон |
| 15.00 – 15.10 | Постепенный подъем, подготовка к полднику, гигиенические процедуры |
| 15.10 – 15.35 | Полдник |
| 15.35 – 16.05 | Детские виды деятельности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками |
| 16.05 – 16.10 | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность |
| 16.10 - 17.10 | Прогулка (при температуре -15 **°**C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сократить, во время нахождения детей на прогулке в группе осуществляется сквозное проветривание группы в течение 10-15 минут, кварцевание) |
| 17.10 - 17.20 | Возращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 17.20 – 17.40 | Ужин |
| 17.40– 19.00 | Самостоятельная деятельность |
| 19.00 – 20.30 | Дома. Прогулка |
| 20.30 – 21.30 | Возращение домой, легкий ужин, спокойные игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры |
| 21.30 – 6.30 | Ночной сон |

***Режим дня 2 младшей группы «Розовый лепесток» (3-4 года)***

***на 2019- 2020 уч. год.***

***Теплый период года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Вид деятельности*** |
| 6.30 – 7.30 | Дома. Подъем, утренний туалет. |
| 7.00 – 8.00 | Приём детей на улице, игра, самостоятельная деятельность |
| 8.00 – 8.10 | Утренняя гимнастика |
| 8.10 – 8.20 | Подготовка к завтраку гигиенические процедуры |
| 8.20 – 8.35 | Завтрак |
| 8.35 – 9.00 | Самостоятельная деятельность |
| 9.00 – 9.45 | Мероприятия художественно-эстетического цикла |
| 9.45 – 9.50 | Самостоятельная деятельность |
| 9.50 – 10.00 | Второй завтрак |
| 10.00 – 10.10 | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность |
| 10.10 – 11.30 | Прогулка (с соблюдением питьевого режима) |
| 11.30 – 11.35 | Возращение с прогулки |
| 11.35 – 12.20 | Обед |
| 12.20 – 12.30 | Подготовка ко сну |
| 12.30 – 15.00 | Дневной сон |
| 15.00 – 15.10 | Постепенный подъем, подготовка к полднику, гигиенические процедуры |
| 15.10 – 15.35 | Полдник |
| 15.50 – 16.00 | Детские виды деятельности, самостоятельная деятельность |
| 16.00 – 16.10 | Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность |
| 16.10 - 17.10 | Прогулка (с соблюдением питьевого режима) |
| 17.10 – 17.15 | Возращение с прогулки |
| 17.15 - 17.20 | Подготовка к ужину, гигиенические процедуры |
| 17.20 – 17.40 | Ужин |
| 17.40– 19.00 | Самостоятельная деятельность, прогулка |
| 19.00 – 20.30 | Дома. Прогулка |
| 20.30 – 21.30 | Возращение домой, легкий ужин, спокойные игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры |
| 21.30 – 6.30 | Ночной сон |