

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПОДДЕРЖКЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

В соответствии с *Письмом Минздрав РФ от 24.12.2024 №21-5/И/2-25740*

Мероприятия включают:

Организацию работы с родителями (законными представителями) обучающихся	<ul style="list-style-type: none">— <i>Разработку и размещение инфографики (в групповых помещениях, в пространстве ДОУ, возле мед. блока)</i>— <i>Пропаганду</i>— <i>Разъяснительную работу: консультации, беседы /по запросу/</i>
Организацию работы с обучающимися	<ul style="list-style-type: none">— <i>Беседы, занятия /в соответствии с Планированием воспитательно – образовательной деятельности/</i>— <i>Инструктаж</i>— <i>Мероприятия: физкультурно-оздоровительную работу, организацию активного отдыха (Дней здоровья), профилактические и периодические медицинские осмотры, вакцинацию, мониторинг здоровья и др.</i>— <i>РППС: уголок ЗОЖ, наглядно- иллюстративный материал по темам (алгоритмы, памятки, правила, гимнастика для глаз и др.)</i>
Организацию работы с педагогическими работниками	<ul style="list-style-type: none">— <i>Методическую работу</i>— <i>Разъяснительную работу: консультации, беседы /по запросу/</i>— <i>Открытый(ые) просмотр(ы) занятий/ совместной деятельности: физкультурное, валеология</i>

Темы: *Здоровье, Иммуитет, Здоровье полости рта, Профилактика заболеваний, Здоровый образ жизни, Активные виды спорта, Активный отдых, Иммунопрофилактика, Аллергия, Медицинские организации психическое здоровье, Здоровое питание, Витамины, Закаливание и др.*

*Инфографика может быть представлена в виде плакатов, памяток, листовок, буклетов, консультационных папок и др.; должна содержать доступную и легкую для прочтения и ознакомления родителей (законных представителей) обучающихся информацию.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПОДДЕРЖКЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

В соответствии с *Письмом Минздрав РФ от 24.12.2024 №21-5/И/2-25740*

№	Дата	Тема	Мероприятия	Результат
1	ЯНВАРЬ			
	Весь месяц	Зимняя олимпиада (зимние забавы, спортивные эстафеты, лыжи)	<ul style="list-style-type: none"> — Лыжи – наши друзья! — Зимние забавы 	Приобщение воспитанников к занятию спортом
2	ФЕВРАЛЬ			
	Последняя неделя февраля /24.02.25 – 28.02.25/	Неделя поддержания и укрепления иммунитета /в честь Всемирного дня иммунитета 1 марта/	Разговоры о важном с воспитанниками + инфографика для родителей на тему: <ul style="list-style-type: none"> — детский иммунитет — факторы, влияющие на иммунитет (полезные, вредные) — продукты питания, укрепляющие иммунитет — важность вакцинации 	Информирование о важности поддержания иммунитета и роли вакцинации в профилактике заболеваний.
3	МАРТ			
	3-я неделя марта /17.03.25 – 21.03.25/	Неделя ответственного отношения к здоровью полости рта /в честь Всемирного дня здоровья ротовой полости 20 марта/	Разговоры о важном с воспитанниками + инфографика для родителей на тему: <ul style="list-style-type: none"> — ежедневная гигиена полости рта — важность гигиены полости рта — профилактика заболеваний полости рта 	Информирование о важности профилактики заболеваний полости рта, соблюдения гигиены и прохождения своевременных профилактических осмотров у стоматолога.
4	АПРЕЛЬ			
	1-я/2-я неделя апреля /01.04.25 – 11.04.25/	Неделя продвижения здорового образа жизни, популяризации активных видов спорта, профилактики заболеваний (инфекционных и неинфекционных). /в честь Международного дня спорта 6 апреля, Всемирного дня здоровья 7 апреля/	Разговоры о важном с воспитанниками + инфографика для родителей на тему: <ul style="list-style-type: none"> — здоровый образ жизни — режим дня — полезные/вредные привычки — вредные факторы для здоровья — физическая активность детей — физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ — детские виды спорта — детский отдых, культурно-досуговая деятельность — активные виды отдыха — профилактика детского травматизма — сохранение здоровья детей – одна из основных задач государственной политики РФ в сфере защиты интересов детства — д/с для здоровых детей — охрана жизни и здоровья 	Информирование о важности физической активности, профилактики инфекционных заболеваний, возможностях ведения ЗОЖ, укрепления здоровья и повышения качества жизни. Популяризация активного досуга. Повышение приверженности к ведению ЗОЖ, к вопросам здоровья детей. Повышение грамотности в вопросах здоровья.

			<ul style="list-style-type: none"> — инфекционные/неинфекционные заболевания — кишечные инфекции — мероприятия по профилактике заболеваний — физкультурный досуг 	
	4-я/5-я неделя апреля /24.02.25 – 30.04.25/	Неделя осведомленности о важности иммунопрофилактики /в честь Всемирной недели иммунизации 24.04 - 30.04/	Инфографика для родителей: <ul style="list-style-type: none"> — важность вакцинации — национальный календарь прививок 	Информирование о важности профилактики инфекционных заболеваний и своевременного вакцинирования.
5	МАЙ			
	-			
6	ИЮНЬ			
	-			
7	ИЮЛЬ			
	2-я неделя июля /07.07.25 – 11.07.25/	Неделя профилактики аллергических заболеваний /в честь Всемирного дня борьбы с аллергией 8 июля/	Инфографика для родителей: <ul style="list-style-type: none"> — аллергия - это — аллергические заболевания — питание детей – аллергиков — профилактика аллергии 	Информирование о проблеме аллергических заболеваний и способах профилактики острых аллергических реакций.
8	АВГУСТ			
	-			
9	СЕНТЯБРЬ			
	3-я неделя сентября /15.09.25 - 19.09.25/	Неделя безопасности пациента и популяризации центров здоровья /в честь Всемирного дня безопасности пациента 17 сентября/	Инфографика для родителей, родительское собрание на тему: <ul style="list-style-type: none"> — ответственное отношение к своему здоровью и здоровью своих близких — проверка здоровья — медицинские организации — медицинские работники — культурно – гигиенические навыки — правильное хранение и употребление лекарственных препаратов 	Информирование о важности регулярного прохождения медицинских осмотров и раннего выявления заболеваний, о роли и возможностях центров здоровья. Профилактика страха у детей перед медицинскими организациями, посещением врача.
10	ОКТЯБРЬ			
	2-я неделя октября /06.10.25 – 10.10.25/	Неделя сохранения психического здоровья /в честь Всемирного дня психического здоровья 10 октября/	Тренинг на снятие эмоционального напряжения для воспитанников старшей, подготовительной групп, для педагогов и родителей + инфографика для родителей: <ul style="list-style-type: none"> — психическое здоровье ребенка — нервная система 	Информирование о важности сохранения психического здоровья.
	3-я неделя октября /13.10.25 – 17.10.25/	Неделя популяризации здорового питания /в честь Всемирного дня здорового питания 16 октября/	Разговоры о важном с воспитанниками + Инфографика для родителей на тему: <ul style="list-style-type: none"> — правильное питание — организация питания детей — витамины в еде 	Информирование о важности здорового питания. Формирование культуры здорового питания.

			— популяризации потребления овощей и фруктов	
11	НОЯБРЬ			
	-			
12	ДЕКАБРЬ			
	-			