



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 10 «Семицветик»

Евф В.М. Елисеева

«31» 03 2025 г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Семицветик»

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА (МАССА: ГР., МЛ.)	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.)
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша кукурузная	195/5,0	240,00
Кофейный напиток с молоком	200,0	79,00
Батон с сыром	30/10,0	113,69
<u>ОБЕД</u>		
Рассольник Ленинградский (по рису)	200,0	97,00
со сметаной	10,0	16,00
с мясом отварным	10,0	28,30
Голубцы ленивые	100,0	125,00
Соус сметанный	40,0	46,12
Макароны отварные с маслом	100,0	96,60
Компот из персиков	200,0	133,00
Хлеб пшеничный	25,0	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25,0	45,25
<u>ПОЛДНИК</u>		
Крендель сахарный	75,0	285,00
Чай с молоком	200,0	81,00
<u>УЖИН</u>		
Рыба, тушенная в молочном соусе	100/30,0	223,63
Рис отварной	100,0	136,40
Чай с вареньем	200,0	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	25,0	45,25

Приятного аппетита!