

Детесток



№ 9 декабрь 2020 год

В ожидании чуда...

В нашем детском саду зародилась новая традиция. Мы отмечаем дни, до какого-то важного события. Начали мы с ожидания самого сказочного, доброго, волшебного праздника – Новый год! Эта традиция пришла к нам с Запада, таким образом религиозные католики готовились к встрече Рождества Христова. Начали мы с 1 декабря. Дед Мороз пришёл в гости и принёс всем группам письмо с адвент-календарем. Дети начали выполнять задания, для того чтобы приблизить замечательный праздник Новый год. Этот проект позволит создать радостную, эмоциональную атмосферу в преддверии праздника. Адвент календарь – пожалуй один из самых удачных способов раскрасить ожидание праздника, не только для детей, но и взрослых.



Месячник безопасности

Безопасность детей и взрослых является одной из основных задач нашего общества, а детский сад – это целостный организм, где все, начиная от руководителя и заканчивая техническими работниками, должны осознавать и нести полную ответственность за сохранения жизни и здоровья, за безопасность доверенных нам детей.

Работа по безопасности занимает особое место в воспитательно-образовательном процессе нашего детского сада. С 01.12.2020г. по 31.12.2020г. объявлен месячник пожарной безопасности, с целью повышения безопасности детей, совершенствования навыков безопасного поведения и адекватных действий при угрозе и возникновению пожаров при проведении новогодних праздников.

Был запланирован и проведен комплекс мероприятий по пожарной безопасности с детьми и родителями во всех возрастных группах.



Пластилиновое
рисование
«Огонь в печи»



Группы
«Розовый и
Лиловый
лепесток»



Сюжетно-ролевая игра
«Пожарные»

Группа
«Оранжевый лепесток»



Аппликация
«Снеговик - пожарный»

Группа
«Зеленый лепесток»



Занятие по пожарной безопасности

Группа «Бирюзовый лепесток»



Режиссерская игра
«Моделирование опасной ситуации на утреннике»

Группа «Желтый лепесток»

Спортивная страничка

Рубрику ведет инструктор по физической культуре Стрелюк Евгения Петровна

Нейроскакалка - что это?

Это не просто новомодная игрушка, а настоящий кардио-тренажер, благодаря которому мышцы быстро разогреваются, укрепляется сердце, а также развивается координация, ловкость, концентрация, выносливость и внимание.



Механизм нейроскакалки не допускает большого разбега в движениях. Подпрыгивая на одном месте, ребенок координирует деятельность обоих полушарий головного мозга и осваивает контроль над своим телом. Причем психические и физические свойства будут развиваться в процессе игры, незаметно для ребенка

Нейроскакалка - это трость, на одном конце которой – колесико, на втором – колечко. На первый взгляд сложно понять, что это за спортивный снаряд. Позже приходит осознание того, что можно делать на таком спортивном снаряде.



Как сделать первые прыжки

Безусловно, за 10 минут не получится освоить мастерство изящного прыжка. Тренироваться придется немного дольше – 2-3 дня. Дети овладевают секретами тренажерами намного быстрее и лучше, чем взрослые. Гораздо проще будет тем, кто занимается танцами, гимнастикой или другим видом спорта. Нейроскакалку можно использовать в квартире. Правда придется освободить необходимое место (около 150 см²) и убрать хрупкие предметы. Во дворе стараются найти ровное место без каких-либо преград.

Тренировки с нейроскакалкой похожи на танец или ритмическую гимнастику, в которых разнонаправленные движения согласовываются под музыку. Важно координировать ритм и последовательность действий. Такого рода занятия стимулируют правое и левое полушарие к действию. Их нейроны работают и взаимодействуют активнее. В дальнейшем это позволит справляться с более серьезными задачами. Поэтому снаряд для прыжков советуют и психологи.

Спортивный атрибут нового образца имеет довольно простую конструкцию. Прыжки через подвижную трость необходимо совершать, соблюдая правила безопасности:

- сохранять безопасное расстояние от людей и хрупких предметов;
- желательно просмотреть обучающее видео;
- первые пару дней тренироваться в медленном ритме;
- в инструкции производитель рекомендует занятия детям, достигшим 4-х летнего возраста, когда риск того, что малыш запутается в движениях, довольно низкий.

Элементарные шаги необходимо осваивать под присмотром взрослых. Нейроскакалка – спортивный тренажер и необычное развлечение. Поэтому карапуз получает двойную пользу: с одной стороны, нормализует работу мозга и учится добиваться цели, с другой – развивает мускулатуру и осваивает координацию движений тела.



Творческая мастерская

Рубрику ведет педагог первой
квалификационной категории Зверева Наталья
Владимировна



1. Сворачиваем цилиндр из картона формат А5, склеиваем.



2. Складываем цветной лист бумаги А4 книжкой и делаем надрезы от линии сгиба шириной 2 см до 2/3 листа



3. Приклеиваем по верхнему краю цилиндра цветную заготовку



4. Приклеиваем по нижнему краю цилиндра цветную заготовку

5. Приклеиваем ручку из полоски бумаги на внутреннюю сторону цилиндра



Новогодний безопасный фонарик готов!



Почемучки

Рубрику ведет педагог первой квалификационной категории Наталья Владимировна Жукова

Новый год – самый весёлый, яркий и радостный праздник, обещающий чудо. Его любят взрослые и дети. Когда он приходит, мы ждем новых свершений, сюрпризов, чудес...

Эксперимент – ледяная рука

Возьмите одноразовую резиновую перчатку и наполните её водой. В воду можно добавить блёстки, а также спрятать небольшие подарки. Завяжите перчатку и оставьте её в морозильной камере до тех пор, пока вода в перчатке не застынет. После этого достаньте лёд и снимите перчатку. Поместите ледяную руку в контейнер и запаситесь тёплой водой. Растапливайте лёд с помощью тёплой воды, добираясь до приятных подарков!



Эксперимент – солёная снежинка

Порядок действий:

1) Из синельной проволоки сгибаем снежинку. Привязываем к ней ниточку, за которую мы будем опускать снежинку в соляной раствор.

2) В стеклянную банку наливаем кипяток. Нам нужно получить перенасыщенный солевой раствор. Добавляем в кипяток соль (18 чайных ложек) до тех пор, пока она не перестанет растворяться в воде. Если соль была с примесями, раствор может получиться мутным. В этом случае его желательно отфильтровать и перелить в новую банку.

3) При помощи нитки и деревянной палочки опускаем снежинку в раствор так, чтобы она не касалась стенок банки. Ставим банку в тихое место.

Советы доктора

Медицинский работник детского сада
Горкунова Татьяна Борисовна



COVID-19

Рекомендации по профилактике коронавирусной инфекции

Инфекция передается от больного человека к здоровому при близких контактах.



Когда больной человек чихает или кашляет рядом с вами, капельки слизи изо рта и носа больного попадают в воздух, которым вы дышите, на предметы и поверхности, к которым вы прикасаетесь.

Люди старше 60 лет в группе высокого риска, у них возможны опасные осложнения коронавирусной инфекции, в том числе вирусная пневмония.



Реже посещайте общественные места (магазины, аптеки, банки).

Избегайте необязательных поездок в общественном транспорте, особенно в часы пик.



Чаще мойте руки с мылом (после кашля, чихания, возвращения с улицы, после контактов с упаковками из магазинов, перед приготовлением пищи).

Не трогайте немытыми руками лицо, рот, нос и глаза – так вирус может попасть в ваш организм.



При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовой бумажной салфеткой и выбрасывайте ее сразу после использования.

Протирайте влажными антисептическими салфетками предметы, которые были с вами в общественных местах и в транспорте (сумки, телефоны, книги и др.).



Попросите близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением товаров дистанционно.

В случае любого недомогания старайтесь не посещать поликлинику, а вызывайте врача на дом.



Если у вас признаки простуды, а ваши близкие выезжали за рубеж в последние 2 недели, обязательно скажите об этом врачу.

Если ваши близкие вернулись из-за границы и у них появились признаки простуды – ограничьте с ними контакты, требуйте их обращения за медицинской помощью.



БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Над номером работали:

Педагог дополнительного образования – Зверева Наталья Владимировна

Воспитатель – Леухина Лариса Николаевна

Делопроизводитель – Тернова Валентина Сергеевна