

# Детесток



№ 4 март 2019 год

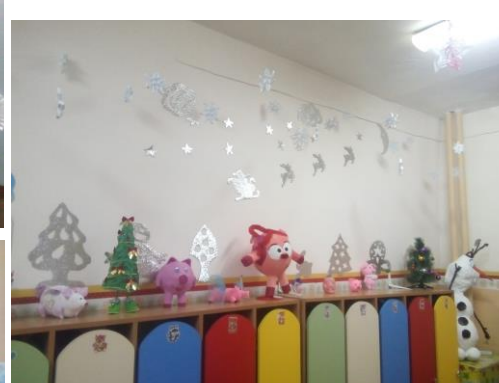
## С НОВЫМ ГОДОМ!

С Новым годом! С Новым годом!  
С новым счастьем и добром.  
Пусть он принесет здоровье  
И достаток в каждый дом.

Пусть снежинки в танце кружат,  
Пусть сбываются мечты.  
Всем успехов и удачи,  
Мира, счастья, теплоты.



## Детский сад готов к встрече Нового года!



# Зимняя прогулка



«День, проведённый ребёнком без прогулки, потерян для его здоровья» - писал известный

педиатр Г.А. Сперанский

Холод, снег, гололёд – часто родители по этим причинам отказываются выходить с детьми на улицу, боясь, что они могут простудиться, наглотавшись холодного воздуха, или просто промерзнуть. На самом деле, детям очень интересно проводить время в зимнюю пору на свежем воздухе.

По рекомендациям педиатров дети от 2-х лет должны находиться на улице не менее от 1 до 1,5 часа ежедневно. При этом при температуре за окном  $-15$  градусов и скорости ветра не более  $7$  м/с прогулки только приветствуются. Выходить гулять можно 2 раза не менее, чем по 30 минут. Прогулка в детском саду не проводится при температуре воздуха ниже минус  $15$  градусов и скорости ветра более  $15$  м/с для детей до 4-х лет, а для детей 5-7 лет – при температуре воздуха ниже минус  $20$  и скорости ветра более  $15$  м/с. Время прогулки в общем должно составлять 3-4 часа ежедневно. Это именно то минимальное время, которое благоприятно повлияет на состояние ребёнка и позволит укрепить его иммунитет. В холодную погоду время прогулки сокращается.

Одежда не должна сковывать движения ребёнка. Поэтому не стоит одевать слишком много вещей, боясь, что ребёнок замёрзнет. Напротив, вспотев, у малыша больше шансов простудиться, чего как раз и боятся мама с папой. Собирая ребёнка на прогулку, придерживайтесь правила: одеваем ребёнка по погоде. Чтобы удержать тепло, одежда не должна плотно прилегать к телу.

Да, и пожалуйста, не забудьте взять с собой запасную пару варежек. В детском саду дети должны быть обеспечены запасными вещами на случай непогоды. Которые для этого заранее приносят родители. (согласно требованиям СанПин к организации прогулки в детском саду)

Многие родители считают, что простуженный ребёнок не должен гулять, пока сидит на больничном. Если температура у малыша не повышена, то прогулки нужны обязательно!

Зверева Наталья Владимировна



# Наполни сердце добротой...

Уходящий 2018 год был объявлен президентом России В.В. Путиным – Годом добровольца (волонтёра).

В январе 2018 года в МБДОУ «Детский сад № 10 «Семицветик» был запущен проект по организации волонтерской работы. Организатор проекта – Попова Юлия Александровна.

*Добродетели сами не вырастают, их надо возвращать в детском сердце, и это не произойдет в один день, а надо иметь терпение и мудрость, чтобы различать, когда и какое слово сказать, на что обратить внимание и, самое главное, как самим себя вести, чтобы показывать достойный пример детям.*

Волонтерский отряд – это то место, где в совместных делах воспитанники МБДОУ «Детский сад № 10 «Семицветик» смогли приобрести позитивный опыт социального взросления и социальной ответственности. Волонтерское движение предполагало участие воспитанников ДОУ, их родителей, педагогов в различных социально-значимых акциях. Волонтерский отряд под руководством Поповой Ю.А. принял участие в поселковой акции по благоустройству поселка Тельма. Акция длилась на протяжении нескольких месяцев и включала в себя несколько этапов:

- Акция по благоустройству двора «Зимняя сказка» (ребята с помощью педагогов слепили снежные фигуры на территории ДОУ),
- Экологическая акция «Чистый двор» (ребята в течение нескольких прогулок убирали мусор, листву на закрепленном участке),
- Экологическая акция «Цвети, Земля!» (маленькие дошколята сами посадили и вырастили рассаду цветов)

Также наш волонтерский отряд принял участие в районной акции «Добрые дела». В рамках этой акции мы провели благотворительную акцию для малышей из «Дома Малютки». В течение двух месяцев мамы маленьких дошколят вязали кофточки, носки, варежки, пинетки. Папы покупали книжки и игрушки. Сами ребята изготавливали мягкие игрушки. Наши воспитанники в каждом подарке оставили частичку своего доброго сердца, тепло своей души.

В апреле и мае прошли акции, целью которых было развитие гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей. Это такие акции как:

- Поздравительная открытка ко Дню Победы (ребята рисовали для участников ВОВ и тружеников тыла открытки)
- Акция памяти «Белые журавли» (запустили в небо белые шары в память о погибших в Кемерово детях)
- Акция «Спасибо прабабушке и прадеду за их великую победу...» (дошкольники с помощью родителей рассказывали о героическом прошлом своих предков)
- Патриотическая акция «Никто не забыт, ничто не забыто...» (малыши вместе с педагогами в канун Великой Победы посетили мемориал воинам ВОВ, отдали дань памяти и уважения; 9 Мая прошли вместе с родителями в Бессмертном полку)





# Почемучки

Рубрику ведет педагог первой квалификационной категории Жукова Наталья Владимировна

### ЗАБАВНЫЕ ИГРЫ СО ЛЬДОМ:

В стаканчики можно налить горячей, теплой и холодной воды и бросить в них по льдинке.

Или один стакан со льдом обернем тёплой кофтой (уж она-то его наверняка согреет), а другой нет.

В каком стаканчике льдинка быстрее растает?

### Замерзание жидкостей.

Цель: Познакомить детей с различными жидкостями, выявить различия в процессах их замерзания.

Проблема: Какая жидкость замерзает быстрее?

Материал: Стаканчики с одинаковым количеством обычной и солёной воды, молока, сока, растительного масла.

Ход: Дети рассматривают жидкости, экспериментируют с ними и определяют различия и общие свойства жидкостей (тягучесть, способность принимать форму ёмкости). Дети выносят стаканчики с различными жидкостями на холод. После прогулки дети рассматривают и определяют, какие жидкости замёрзли, а какие – нет.

Вывод: Жидкости замерзают с разной скоростью, некоторые не замерзают вообще. Чем жидкость гуще, тем длительнее время замерзания.

# Творческая мастерская

## Ручная сборка Пластилиновая ёлочка

Свою ёлку я заранее Очень ярко наряжу. И подарков я под ёлку Много-много положу. Чтобы радость это диво Весь декабрь мне дарило!

**Материалы**

- пластилин
- доска для лепки
- стека

- Из зелёного пластилина раскатай не менее 10 шаров разного диаметра – от 1 см до 3 см.
- Расплющи шары в тонкие диски, положи друг на друга по мере возрастания, сверху установи конус.
- Вылепи разноцветные ёлочные шары. Диаметр шариков – от 0,5 см до 1 см.

- Смешай два разных пластилина и раскатай длинный жгут. Можно сначала положить заготовку на несколько минут в холодильник – охлаждённый пластилин легче раскатывать. Жгут сверни в спиральку – получится праздничная гирлянда.
- Раскатай тонкие жгуты и ленточки или коробки с подарками.
- Если смешать несколько цветов до получения мраморной расцветки, то «упаковочная» бумага получится нарядной. Коробки могут быть не только квадратной и прямоугольной формы, но и круглой.
- Вылепи несколько разноцветных шаров и сформируй из них кубики – получатся заготовки подарков. Изобрази рисунок декоративной бумаги с помощью мелких шариков, придавая их к поверхности.
- Вылепи шар диаметром 1 см и немного сплешь его. Вытяни пять лучей звезды, в центре укрепи небольшой шарик – получится украшение для макушки.

# Спортивная страничка

Рубрику ведет инструктор по физической культуре **Стреплюк Евгения Петровна**

Растить детей здоровыми, сильными – задача каждого дошкольного учреждения. И в наш современный век особенно актуальными задачами являются привитие детям интереса к физической культуре и спорту, а также обучение их доступным двигательным умениям и навыкам.

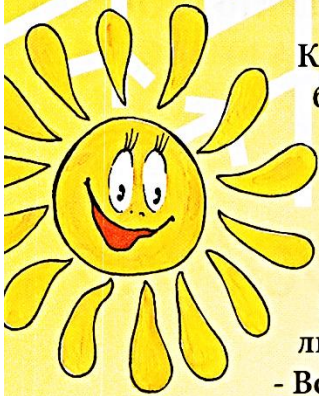
С начала учебного года в нашем саду принято решение: каждая группа будет иметь форму в соответствии цветом своего лепестка. Родителям и детям эта идея понравилась и у всех, всегда прекрасное настроение.



Двадцать шестого ноября я выступала на школьном РМО с докладом по теме: **«Организация преемственности между детским садом и школой в области физического воспитания»**. В докладе прозвучало, что новые взгляды на физическое воспитание детей требуют нового подхода, позволяющего обеспечить непрерывность образовательного процесса детского сада со школой. Моим решением стало широкое использование нестандартного оборудования на занятиях физкультурой. Из презентации коллеги увидели, как и где я его применяю на своих занятиях. На моих занятиях детям всегда интересно.



# Чего боятся снежинки?



Когда выпадает снег, то кажется, что сугробы - это большие белые горы! А на самом деле эти горы состоят из миллионов миллиардов ма-а-аленьких снежинок.

На улице был мороз! Снежинка летела с неба и видела, как много на земле сугробов, как здорово дети лепят снеговика, как собака лижет снег.

- Вот бы упасть в сугроб! - раздумывала

Снежинка. - Тогда можно подружиться с соседками и пролежать долго-долго.

Но тут подул ветер, и Снежинку понесло в сторону, холодный воздух закружил ее и медленно опустил прямо на дорожку.

- Да здесь совсем никого нет! Какая чистая дорожка, - огляделась Снежинка. -

Скучно!

Выглянуло солнышко и начало припекать дорожку, на которой лежала Снежинка.

- Ой-ой-ой! - испугалась снежная красавица. - Я же сейчас растаю! Как же мне убежать от солнца и переползти в холодный сугроб? Я же не умею ходить!

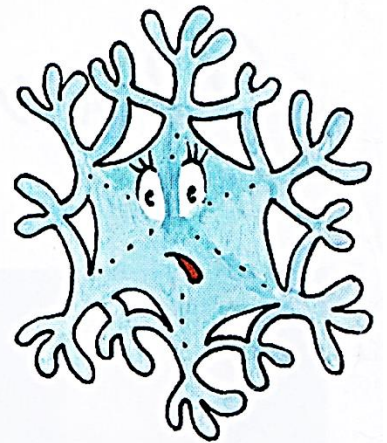
В это время Ерошка вышел во двор.

- Сколько снега напало на дорожку! - нахмурился Ежик. - Надо расчистить.

Ерошка взял лопату, подобрал Снежинку и забросил ее далеко-о-о в сугроб.

- Спасибо, Ежик! - прокричала своему спасителю довольная Снежинка. Теперь

она лежала рядом с другими снежинками в холодном снегу, и никакое горячее солнышко не пугало ее!



А ТЫ  
ЗНАЕШЬ,  
ЧТО...

Все снежинки разные! Ни одна ни разу не повторяется!

Вот это Дед Мороз - сколько разных снежинок придумал! Но у каждой снежинки обязательно шесть лучей.



# Игротека



Найди на этих картинках **9** одинаковых **ЭЛЕМЕНТОВ**



Он детишек непослушных  
Щиплет за носы и уши,  
А послушным в Новый год  
Он подарки раздает.

Ой! Растаяла пушинка!  
Стала капелькой .....

В это время весь народ  
По воде пешком идет.

Колкие иголки  
У нарядной .....

Начинается январь,  
Нужен новый .....

# Новогодние праздники

## Правила пожарной безопасности

Новогодние и Рождественские праздники - замечательное время для детей и взрослых. Почти в каждом доме устанавливают и украшают красавицу-елку. Для того, чтобы эти дни не были омрачены бедой, необходимо обратить особое внимание на соблюдение мер пожарной безопасности, которые очень просты...

1. Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.
2. Не обкладывайте подставку ёлки ватой.
3. Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства.
4. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!
5. Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете, как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.
6. Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.
7. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.

### ***Запрещено:***

- устраивать "салюты" ближе 30 метров от жилых домов и легковоспламеняющихся предметов, под низкими навесами и кронами деревьев.
  - носить пиротехнику в карманах.
  - держать фитиль во время зажигания около лица.
  - использовать пиротехнику при сильном ветре.
  - направлять ракеты и фейерверки на людей.
  - бросать петарды под ноги.
  - низко нагибаться над зажженными фейерверками.
- находиться ближе 15 метров от зажженных пиротехнических изделий.

Натуральные елки имеют свойство высыхать при длительном пребывании в помещении и вспыхивают от легкой искры. Приобретайте елку как можно ближе к Новому году или храните ее на открытом воздухе. Готовясь к празднику, устанавливайте «лесную красавицу» на устойчивом основании и так, чтобы ветви не касались стен, потолка и находились на безопасном расстоянии от электроприборов и бытовых печей.

Во время торжества не зажигайте на елке свечи, а также самодельные электрогирлянды. Электрогирлянда должна быть заводского производства и без повреждений.

Проявить повышенную осторожность необходимо и при использовании бенгальских огней. Палочку с бенгальским огнем нужно держать в вытянутой руке и не подносить к одежде, глазам и натуральной елке. Бенгальские огни и хлопушки следует зажигать только под контролем взрослых и вдали от воспламеняющихся предметов.

### ***Уважаемые родители!***

Выполняйте эти элементарные правила пожарной безопасности и строго контролируйте поведение детей в дни зимних каникул!

### **Над номером работали:**

Педагог дополнительного образования – Зверева Наталья Владимировна

Воспитатель – Леухина Лариса Николаевна